

## THƯ GỬI PHỤ HUYNH

### Về việc phối hợp giữa nhà trường và gia đình trong việc chăm sóc sức khỏe cho các em học sinh để phòng dịch CoVid -19

**Kính gửi: Phụ huynh em.....học sinh lớp.....**

Để việc phòng dịch CoVid - 19 đạt hiệu quả, đồng thời bảo vệ sức khỏe cho con em quý vị và bản thân quý vị. Trường THPT Đức Hợp trân trọng đề nghị Quý vị vui lòng phối hợp cùng chúng tôi theo dõi sức khỏe con em mình và thực hiện một số nội dung cụ thể sau đây:

#### **1. Thường xuyên nhắc nhở con em mình:**

- + Giữ vệ sinh cá nhân, không vứt rác bừa bãi, giữ ấm cổ họng.
- + Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy định của Bộ Y tế tại các thời điểm trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh
- + Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi. Vứt bỏ giấy che miệng khi hắt hơi vào thùng rác.
- + Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm dịch.
- + Không dùng chung đồ cá nhân
- + Nghiêm cấm khạc nhổ bừa bãi.
- + Không di chuyển sang các lớp khác, hạn chế tối đa ra ngoài. Khuyến khích tự mang nước uống từ nhà, khi cần nước ấm học sinh xuống các phòng tổ bộ môn, phòng y tế để lấy. Khi đi vệ sinh xong phải rửa tay bằng xà phòng đúng cách và phải bỏ giấy vệ sinh vào thùng rác, dội nước làm sạch bồn cầu. Thường xuyên rửa tay bằng dung dịch khô và lau tay bằng giấy khô đã được chuẩn bị tại lớp.
- + Cuối giờ học, tự dọn vệ sinh trước khi ra về (lau bàn, ghế, sàn nhà, cửa... bằng dung dịch khử khuẩn đã được cấp). Không để lại đồ dùng cá nhân ở lớp.
- + Khi tan học, ra về ngay, không tụ tập đông người, không la cà hàng quán, đeo khẩu trang trên quãng đường di chuyển từ trường về nhà và từ nhà đến trường.
- + **Tự đo thân nhiệt ở nhà trước khi đến trường và điền vào mẫu ở trang sau, xin chữ ký xác nhận của bố hoặc mẹ. Nếu phát hiện sốt, hoặc ho, sổ mũi, đau đầu....chủ động báo cáo GVCN lớp và xin nghỉ học.**
- + Chủ động chuẩn bị chai nước riêng ở nhà mang đi học. Đeo khẩu trang, đội mũ bảo hiểm (nếu đi xe đạp điện, máy điện) trên đường từ nhà đến trường và từ trường về nhà.

**2. Quản lý chặt chẽ lộ trình đến trường và từ trường về nhà của con em mình. Nếu có bất thường về thời gian đến trường và về đến nhà của học sinh, GVCN và PHHS phải phối hợp liên hệ ngay để cùng giải quyết.**

**3. Thông báo đến nhà trường về việc con mình có tiếp xúc với người là F0, F1 hay không?(theo mẫu trang bên)**

## MỘT SỐ NỘI DUNG THÔNG TIN

(Xin Quý vị vui lòng điền thông tin, ký xác nhận giúp chúng tôi vào các biểu dưới đây)

### I. THÔNG TIN VỀ VIỆC HỌC SINH ĐO NHIỆT ĐỘ Ở NHÀ TRƯỚC KHI ĐI HỌC

Ngày giờ đo	Dụng cụ đo	Nhiệt độ	Xác nhận của bố hoặc mẹ (Ký và ghi rõ họ tên)

### II. THÔNG TIN VỀ VIỆC TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI LÀ F0, F1 CỦA HỌC SINH

Ngày tiếp xúc	Quan hệ với học sinh	Họ tên F0 hoặc F1	Xác nhận của bố hoặc mẹ (Ký và ghi rõ họ tên)

Xin đề nghị Quý vị xác nhận thông tin theo từng ngày sau đó đưa cho con mang đến lớp nộp cho lớp trưởng để nhà trường tổng hợp sau đó lại chuyển phiếu này về gia đình và ngược lại.

Vì sức khỏe của con em Quý vị và của chúng ta. Trân trọng cảm ơn Quý vị đã hợp tác với chúng tôi!

**Nơi nhận:**  
 - Phụ huynh học sinh  
 toàn trường (để phối hợp);  
 - Lưu VT.

**TM. BAN GIÁM HIỆU**  
**TRƯỜNG**

**HÀ QUANG VINH**